

Développée depuis une vingtaine d'année aux U.S.A. entre autres par le docteur Dennison et son cursus de Brain Gym, la Kinésiologie Educative a déjà été utilisée avec succès dans des milliers de cas considérés comme rebelle ou difficile, et *réhabilité* chez de nombreux enfants ou adultes *le plaisir d'apprendre* et de réintégrer une vie normale.

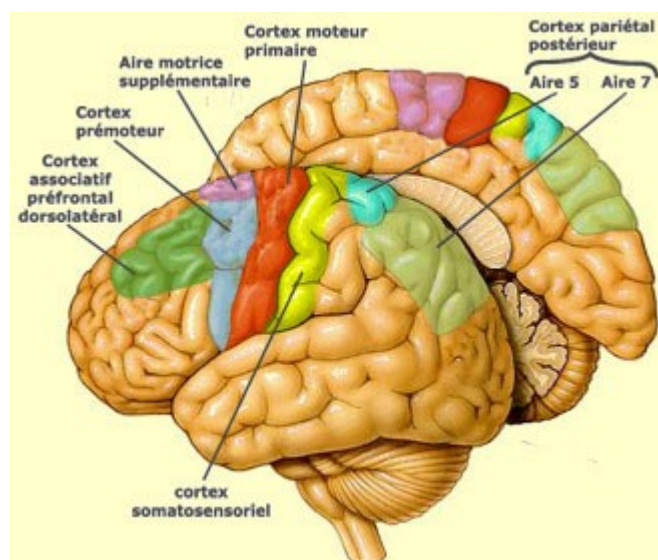
Ses objectifs visent entre autres, à réaliser une meilleure intégration des hémisphères droit et gauche du cerveau, une meilleure interaction cerveau-oeil, cerveau-oreille, cerveau-main, cerveau-corps.

De subtils déséquilibres existent chez la plus part d'entre nous et sont à *l'origine de nombreuses difficultés d'apprentissage*, du sportif cherchant à améliorer ses performances au jeune enfant en difficulté scolaire. Ces mêmes déséquilibres vont faire obstacle à un traitement correct de l'information par le cerveau, cela peut se traduire par des troubles oculomoteurs, *des difficultés à lire, écrire, écouter*, établir de nouvelles structures conceptuelles ou bien encore par des troubles posturaux, douleurs vertébrales, migraines, maladresses répétées, perturbation de l'équilibre, stress émotionnels entraînant des troubles multiples et variés.

La détection de ces troubles se fait à partir des *tests musculaires* de la Kinésiologie utilisés comme système de bio-feed back corporel, la correction de ceux-ci se font par des exercices simples et souvent amusants.

La Kinésiologie Educative étant basée sur le bon passage des informations dans les différentes dimensions du cerveau, il est nécessaire de comprendre un minimum de chose à propos de celui-ci pour se faire une idée du fonctionnement.

Le cerveau humain se développe à partir d'un feuillet embryologique appelé l'ectoderme. Il est divisé en *deux hémisphères* : le gauche et le droit, reliés entre eux par un faisceau constitué de millions de fibres appelés corps calleux (ou corpus callosum). L'oeil, l'oreille et le coté gauche du corps sont en grande partie reliés à l'hémisphère droit, alors que l'oeil, l'oreille et le coté droit du corps sont en grande partie reliés à l'hémisphère gauche. Nous savons aujourd'hui que des détériorations de l'hémisphère gauche gênent le fonctionnement de la parole, du langage, de la mémoire verbale, des mathématiques et du sens temporel, et qu'un hémisphère droit lésé a des difficultés à résoudre des exercices de labyrinthes visuels ou tactiles, à percevoir la profondeur, le mouvement et l'organisation visio-spatiale. Il aura donc tendance à se cantonner dans des schémas généraux diffus. La classification qui va suivre, faite par Roger SPERRY, prix Nobel de médecine pour ses études sur les personnes commissurectomisées dont le corps calleux a été sectionné, révèle qu'après commissurectomie ces personnes se présentent comme deux esprits, deux sphères de conscience séparées.



## UN CERVEAU, DEUX HÉMISPHÈRES CLASSIFICATION DES ACTIVITÉS

### Les activités de l'hémisphère droit

Emotionnelles  
Non rationnelles  
Intuitives  
Non linéaires  
Simultanées  
Diffuses  
Intégrantes  
Éternelles  
Imaginatives  
Intuitives  
Tacites  
Réceptives  
Synthétiques  
Analogiques  
Centrées sur l'expérience

### Les activités de l'hémisphère gauche

Intellectuelles  
Rationnelles  
Logiques  
Linéaires  
Successives  
Concentrées  
Discriminatoires  
Temporelles  
Verbales  
Déductives  
Explicites  
Actives  
Analytiques  
Arithmétiques  
Orientées vers un but

### L'hémisphère droit préfère...

Voir des métaphores  
Combiner selon des moyens inhabituels  
Unifier  
Les sentiments  
S'étonner  
Créer  
Rêver  
Dessiner  
Chanter

### L'hémisphère gauche préfère...

Définir  
Organiser  
Clarifier  
Informer  
Questionner  
Vérifier  
Planifier  
Écrire  
Parler

### Cerveau Gestalt

**Cerveau subjectif**  
**Extraverti**  
**Inconscient**  
**Système orthosympathique**  
Pense par ressemblance: associative  
Hypermétrope  
Type visuel  
Artistique

### Cerveau Analytique

**Cerveau objectif**  
**Introverti**  
**Conscient**  
**Système sympathique**  
Pense par différence: différenciateur  
Myope  
Type auditif  
Scientifique

